

Вакцинация детей от коронавируса

В начале пандемии коронавируса считалось что дети, если и болеют, то переносят инфекцию легко. Подростки и дети младшего возраста стали чаще заражаться, переносят болезнь тяжело, с высокой температурой, сильным поражением легких и постковидным синдромом. Снизить вероятность инфицирования и уменьшить риск развития осложнений можно с помощью вакцинации. Гам-Ковид-Вак V (Спутник V) стала одной из первых противокоронавирусных вакцин в мире зарегистрированных для иммунизации лиц младше 18 лет.

В 2021 году стартует вакцинация детей в России препаратом Спутник М. Вещество представляет собой обезвреженные частицы аденовирусов из которых был удален генетический материал и вживлен ген, ответственный за кодирование шип-белка коронавируса. Вакцина Спутник для подростков разработана специалистами Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи.

Поскольку вектор лишен гена размножения, он не способен вызвать заболевание у привитого человека, а лишь доставляет в организм генетический материал вируса, против которого делается прививка. После проникновения чужеродных частиц в клетку происходит синтез S-белка коронавируса, что приводит к выработке специфических антител.

Через 21 день необходима повторная вакцинация, которая призвана усилить иммунный ответ. Для того чтобы иммунная система, уже столкнувшаяся с векторными частицами первого компонента вакцины, не привела к инактивации препарата, во втором компоненте используются генетически модифицированные аденовирусы другого штамма. Применение двух различных вариантов векторов позволит увеличить шансы на успешную доставку белка коронавируса в клетку и запустит иммунную реакцию.

Даже если у человека имеется иммунитет к 5-му серотипу аденовируса, компонент, созданный на основе 26-го серотипа, выполнит свою «работу» и приведет к формированию стойкой иммунной защиты.

Спутник М вакцина для детей и подростков по составу является полным аналогом Спутника V, концентрация которого была снижена в 5 раз. Из-за особенностей работы иммунной системы в детском возрасте, такого количества векторных частиц достаточно, чтобы выработать необходимые антитела.

В состав I компонента Гам-Ковид-Вак-М, входят:

- Рекомбинантные аденовирусные частицы 26 серотипа, содержащие ген белка S вируса SARS-CoV-2.
- Вспомогательные вещества: трис (гидроксиметил) аминокетан, натрия хлорид, сахароза, полисорбат, магния хлорида гексагидрат, ЭДТА динатриевая соль дигидрат, этанол 95%, вода для инъекций.

Второй компонент вакцины отличается тем, что содержит модифицированные аденовирусные частицы 5 серотипа, несущие ген S-белка вируса Covid-19.

Эффективность вакцины для клеточного иммунитета

Новая вакцина для детей Спутник М приводит не только к 100% сероконверсии и выработке достаточного количества специфических защитных антител на 42-ой день от начала иммунизации. Но и к формированию стойкого клеточного противои инфекционного иммунитета у 93,2% привитых, что указано в официальной инструкции к препарату.

Эти два вида адаптивной защиты дополняют друг друга и увеличивают шансы успешно противостоять вирусному заболеванию. Гуморальный иммунитет, представленный антителами, нарушает внеклеточные патогены, в то время как клеточный иммунитет разрушает внутриклеточные чужеродные частицы.

Как будет проходить вакцинация детей

Вакцинация подростков от Ковид препаратом Гам-Ковид-Вак М будет проводиться в два этапа с интервалом 21 день, по аналогии со Спутником V. Перед прививкой необходим

осмотр врача, который даст свое разрешение на введение препарата или предоставит справку о медицинском отводе. Здоровым детям, без тяжелых сопутствующих патологий сдавать анализы и проходить дополнительные обследования перед иммунизацией не нужно.

Во время осмотра врач:

- Оценит общее состояние ребенка, желающего делать прививку от ковид-19.
- Соберет информацию о наличии хронических заболеваний, том как протекали предыдущие вакцинации.
- Проведет измерение температуры тела, аускультацию легких, измерение артериального давления и оценку состояния слизистых оболочек.

Если состояние ребенка позволяет, врач дает добро на использование вакцины для подростков Спутник М. При обнаружении каких-либо патологических состояний, например, при случайном выявлении повышенной температуры или признаках ОРВИ, дается временный медицинский отвод на 2-4 недели.

Детям и подросткам с хроническими патологиями, онкологическими заболеваниями, перенесшим трансплантацию костного мозга или пересадку органов, необходимо обратиться к своему лечащему врачу для решения вопроса об иммунизации против коронавирусной инфекции КОВИД19 в индивидуальном порядке.

После осмотра специалиста и получения согласия на процедуру, медицинская сестра обработает кожу ребенка в проекции дельтовидной мышцы антисептическим раствором и введет препарат внутримышечно. При невозможности введения вакцины в область верхней трети плеча (повреждения области инъекции, состояния после ампутации, врожденные аномалии) препарат вводится в латеральную широкую мышцу бедра.

После прививки необходимо в течение 15-30 минут оставаться под наблюдением медицинского персонала. В случае если не возникает никаких нежелательных проявлений или они незначительные, ребенка могут отпустить домой.

Могут ли привить ребенка без ведома родителей

Вице-премьер министр Татьяна Голикова сообщила, что вакцинация будет проводиться только после получения письменного разрешения родителей или законных опекунов, или по собственному согласию лиц, достигших 15-ти летнего возраста. Гам-Ковид-Вак М не входит в Национальный календарь прививок и на данный момент является добровольной.

Привить ребенка без уведомления его законных представителей невозможно.

Обязательная вакцинация подростков может быть введена после одобрения специальной комиссией и включения ее в график прививок детей в России. Тогда отказаться от нее можно будет только при наличии абсолютных противопоказаний к препарату.

Противопоказания вакцины для детей

Противопоказаниями к иммунизации являются такие состояния:

- Индивидуальная непереносимость одного или нескольких составляющих препарата, в том числе и вспомогательных веществ, тяжелые аллергические реакции в анамнезе.
- Острые инфекционные заболевания, острые неинфекционные и обострение хронических патологий. Вакцинация в данном случае проводится спустя 2-4 недели после нормализации температуры или выздоровления.

Противопоказаниями к введению II компонента Спутника М являются анафилактический шок и отек Квинке в ответ на первый компонент вакцины.

С осторожностью разрешено вакцинировать детей и подростков с хроническими патологиями печени, почек, сахарным диабетом, аутоиммунными заболеваниями. В индивидуальном порядке решается вопрос об иммунизации лиц с онкологическими патологиями, врожденными и приобретенными иммунодефицитами, пациентов находящихся на химиотерапии или лечении иммуносупрессорами.

Безопасна ли вакцинация для ребёнка?

По словам директора центра Гамалеи А. Гинцбурга вакцина спутник для детей является безопасной и в редких случаях приводит к возникновению тяжелых побочных эффектов. К нежелательным явлениям, которые могут наблюдаться после вакцинации, относят:

- Гриппоподобный синдром (общая слабость, повышенная утомляемость, головная боль, ломота в мышцах, повышение температуры тела до 37,5 градусов) в течение нескольких дней;
- Гиперемия кожи, локальный отек, боль в месте инъекции (верхняя треть плеча или наружная сторона бедра);
- Тошнота, диспептические явления (ощущение переполнения, тяжести в желудке, отрыжка, рвота, вздутие), запор, диарея, снижение аппетита;
- Увеличение, болезненность лимфатических узлов, заложенность носа, ринорея, першение в горле;
- Кратковременное изменение показателей общего и биохимического анализа крови (увеличение или снижение числа лейкоцитов, повышение уровня билирубина и печеночных трансаминаз);
- Панические атаки, повышение уровня тревожности.

В редких случаях развиваются аллергические реакции, такие как кожный зуд, сыпь, крапивница. Для снижения выраженности нежелательных реакций и устранения неприятных симптомов после вакцинации можно применять нестероидные противовоспалительные средства (парацетамол, ибупрофен) и антигистаминные препараты.

Другие вакцины для детей от COVID-19

Несмотря на то, что дети и подростки, не имеющие никаких серьезных сопутствующих патологий крайне редко болеют вирусом тяжело, они являются основным источником распространения инфекции. Бессимптомный носитель вируса может заразить своих одноклассников из группы риска, пожилых родственников, знакомых.

Для того чтобы снизить темпы распространения коронавирусной инфекции и остановить пандемию, во многих странах мира началась вакцинация подростков от коронавируса.

Что говорят врачи о вакцинации детей и подростков от COVID-19

Ковид-19 — опасное инфекционное заболевание, характеризующееся высокой заразностью, тяжелым течением и способностью вызывать после себя серьезные последствия.

К осложнениям коронавирусной инфекции у детей относятся:

- Пневмония, фиброзы, спонтанный пневмоторакс.
- Миокардиты.
- Синдром мультисистемного воспаления.
- Декомпенсация тяжелых хронических патологий (сахарный диабет, хроническая почечная и печеночная недостаточность), активизация аутоиммунных болезней, рецидивы рака, отторжение трансплантированных органов.

К последствиям перенесенной коронавирусной инфекции также относятся синдром хронической усталости, депрессия, тревожные расстройства. Снизить вероятность инфицирования, развития тяжелых форм и осложнений возможно с помощью иммунизации.

В настоящее время вакцинация Спутником подростков и детей и подростков от коронавируса носит рекомендательный характер, однако специалисты настоятельно призывают родителей не откладывать прививку. С приходом штамма “Дельта” дети стали болеть чаще, также участились и случаи тяжелого течения болезни.

Спутник М вакцина от коронавируса для детей снижает вероятность развития серьезных осложнений у каждого ребенка индивидуально, а также способствует формированию коллективного иммунитета. Директор Национального института им. Гамалеи Александр Гинцбург призывает родителей вакцинировать своих детей. По его словам прививка абсолютно безопасна для маленьких пациентов.

Источник: <https://coronavirus-control.ru/vakczinacziya-detej-ot-koronavirusa/>